

OUTDOOR TRAINING: TEAM BUILDING

Dirigidos a equipos directivos, comerciales, ejecutivos, etc. Los programas de Outdoor Training nos descubren el poder de trabajar en equipo, la importancia de compartir una visión, de resolver creativamente los problemas,...

Núm. horas: 12

DESARROLLO EMOCIONAL ESENCIAL

Dirigidos a todo tipo de profesionales, tanto de forma individual como en grupo, este programa nos permitirá:

- Desarrollar mayor confianza en uno mismo.
- Conseguir mayor efectividad en la comunicación.
- Adquirir habilidades para percibir, identificar y expresar adecuadamente las emociones.
- Mayor compromiso personal, ...

Núm. horas: 40

CURSO DE GESTIÓN DE CONFLICTOS

- El conflicto como oportunidad de cambio y mejora en la organización.
- Desnaturalización del conflicto y transformación en problema para su correspondiente solución.
- Habilidades de negociación.
- Priorización de valores.

Núm. horas: 20

CURSO DE CREACIÓN DE PORTAVOCES

- ¿Le gustaría saber transmitir sus mensajes?
- ¿Quiere saber expresarse?
- ¿Quiere perder el miedo ante los miedos de comunicación y ganar la confianza?

Núm. horas: 20

CURSO FINANCIERO-CONTABLE PARA PYMES

- ¿Cómo obtener la mayor rentabilidad con un mejor conocimiento financiero y contable?
- Posibilidades de financiación para Pymes con sus productos de derivados de cobertura esenciales para la mejora de una excelente gestión.
- Excelente optimización del trabajo a través de una ofimática eficaz.

Núm. horas: 40

HABILIDADES DIRECTIVAS

El programa es un compendio de las principales habilidades que los directivos actuales deben dominar para ser efectivos. Entre otras:

- Trabajo en equipo.
- Comunicación
- Trabajo con reuniones eficaces y gestión de conflictos.

Núm. horas: 16

CONTACT CENTERS

Programa que constituye un herramienta eficaz para los trabajadores de centros de llamadas. Está constituido por una parte básica de Equilibrio y Automotivación y talleres adicionales sobre Asertividad, Empatía y Afrontamiento de Críticas y Humor.

Núm. horas: 30

GESTIÓN DE TIEMPO

Programa específico que nos permitirá, entre otros objetivos:

- Cambiar hábitos inadecuados.
- Mejorar el uso del tiempo.
- Mejorar la calidad de vida y trabajo.
- Disminuir el estrés.

Núm. horas: 16

HABILIDADES RELACIONALES

Programa de formato general. Entre sus objetivos, destacar:

- Conocer que son las Habilidades Relacionales y el proceso de interacción social.
- Identificar los déficit que se pueden dar en dicho proceso.
- Potenciar las habilidades conversacionales: como iniciar, mantener y finalizar conversaciones.
- Asimilar en que consiste la asertividad y diferenciarla de otros estilos de comportamiento, ...

Núm. horas: 25

LIDERAZGO

Programa de amplio espectro cuyos objetivos son:

- Desarrollar el Empowerment: "Líder de líderes"
- Desarrollar y Gestión de su talento como líder (Crear valor)
- Desarrollo de habilidades de liderazgo para gestionar equipos y voluntades hacia un proyecto, generando compromiso.
- Desarrollo de una visión integral, ...

Núm. horas: 40

COMUNICACIÓN EN GRUPO: ORATORIA

Se trabaja el arte de la comunicación verbal y no verbal con Técnicas de Inteligencia Emocional.

Entre objetivos:

- Superar el miedo escénico.
- Improvisar cuando la mente se queda en blanco.
- Preparación de un discurso.
- Dominar la expresión verbal en público y ganar confianza.
- Comunicación excepcional en su vida personal y profesional.
- Adquirir procedimientos para el control de la activación (relajación)
- Adquirir las habilidades básicas de la comunicación no verbal: gestos, movimientos de brazos y piernas, ...

Núm. horas: 20

EQUILIBRIO Y AUTOMOTIVACIÓN

Programa básico para profesiones de actividad intensa. Constituyen dos talleres complementarios cuyos objetivos son:

- Equilibrio emocional.
- Tomar conciencia de la necesidad de estabilidad y neutralidad.
- Adquirir las habilidades para la canalización de emociones.
- Aprender a manejar la resistencia al cambio.
- Asimilar la importancia de las gratificaciones personales como fuente de bienestar.
- Desarrollar la capacidad para motivarse uno mismo.
- Asumir la responsabilidad personal ante los cambios y elecciones.

Núm. horas: 15

COACHING PROFESIONAL Y PERSONAL

Programa de tratamiento individual y concertado para el trabajo con el entorno personal y profesional:

- Definir tus METAS de una forma CLARA y REALISTA y planificar su relación.
- Servirte de ayuda para ser, hacer y tener lo que buscas.
- Conseguir un EQUILIBRIO en todas las áreas de tu vida: familia, trabajo, área económico-financiera, relaciones sociales, salud y equilibrio emocional, formación, área ética, etc.

Núm. horas: A convenir

EXPEDIENTES DE REGULACIÓN DE EMPLEO (ERE)

Dirigidos a quienes se encuentran inmersos en procesos de desvinculación. Es un instrumento para que las empresas puedan ayudar a las personas a gestionar su cambio. Constituye un compendio de trabajo con competencias emocionales, gestión de tiempo, etc.

Núm. horas: 45



Títulos profesionales y postgraduados de la Universidad Camilo José Cella con la Escuela de Inteligencia.

- Coaching personal
- Coaching ejecutivo
- Coaching empresarial
- Coaching deportivo
- Coaching político
- Inteligencia emocional
- Programación neorolingüística
- Mercados financieros
- Grafología
- Responsabilidad social corporativa

Pioneros y líderes en coaching e inteligencia emocional



C/ Jacometrezo, 15. 28013 Madrid
Tel.: 902 15 17 43 · 91 548 81 76
www.escueladeinteligencia.com

*La formación es costosa,
pero más costosa es la ignorancia*



Programa de Cursos