

Potencia el bienestar personal a través de las emociones.

OBJETIVOS

- Conocer las limitaciones de uno mismo
- Identificar los miedos que nos limitan
- Afianzar los puntos fuertes como base propulsora para el cambio
- Aumentar la autoestima y la seguridad personal
- Aumentar el compromiso personal
- Clarificar el proyecto de vida en sus distintas áreas
- Aumentar la capacidad de influencia e los demás

PROGRAMA

1. Feedback limitante: análisis y estudio
2. Buscar nuestros juegos y máscaras
3. Origen de juegos y conductas que nos limitan
4. Identificación de cualidades
5. Toma de decisiones
6. Ser más efectivo
7. Potenciación del riesgo planificado
8. Habilidades para afrontar nuestras metas:
VISIÓN- MISIÓN y PROPÓSITO



RESULTADOS

- Mayor autoestima
- Mayor capacidad de decisión
- Mayor riesgo planificado
- Autodominio de nuestras limitaciones
- Potenciación de puntos fuertes
- Aumento de confianza y seguridad
- Visión positiva del mundo

METODOLOGÍA

- Atención individualizada
- Dinámicas de grupo
- Participación activa en ejercicios individuales y de parejas
- Implicación personal continua a lo largo del curso



PROFESORADO

Constituimos un grupo multidisciplinar con una especial capacidad de relación para trabajar conjuntamente con nuestros clientes. Unimos la experiencia académica y el rigor universitario con el pragmatismo empresarial.

FORMALIZACIÓN DE MATRÍCULAS

Se podrá realizar:

- **Telefónicamente:** 902 151 743 o 91 548 81 76
- **Fax:** Enviando inscripción al 915595217
- **E-mail:** Enviando datos a info@escueladeinteligencia.com
A través de nuestro **boletín de inscripción on-line**

