

Segun estudios realizado por D. Goleman, los profesionales que trabajan con competencias relacionadas con la Inteligencia Emocional rinden hasta 12 veces más en profesionales complejas o con responsabilidad. En el resto hasta 3 veces más. El exito se debe a factores emocionales y al desarrollo de los mismos. Consigue tus objetivos profesionales a traves de las emociones.

## OBJETIVOS

- Toma de conciencia sobre las distracciones, dispersiones y preocupaciones.
- Búsqueda de apegos y adicciones que desvían a la persona en el camino del deseo a la necesidad.
- Búsqueda de apegos y adicciones observando juicios, pensamientos, sentimientos, creencias y valores.
- Habilidades para alcanzar la neutralidad y saber comportarse en cada momento.
- Habilidades para afianzar la confianza personal.
- Plan de Visión, Misión y Propósito personal.
- Selección y seguimiento de los deseos y necesidades.

## PROGRAMA

1. Esquema de la Neutralidad: Concepto y desarrollo.
2. Elementos y circunstancias que desequilibran la neutralidad.
3. Identificación de los apegos en todas las áreas personales.
4. Observación de los deseos que se poseen.
5. Ejercicios prácticos para la toma de conciencia de juicios, comparaciones, sentimientos de culpa, resentimientos, negatividad y positividad en exceso que residen en la persona.
6. Búsqueda de creencias limitadoras.
7. Búsqueda de las cualidades positivas y valores.
8. Fijación de metas: Construcción, seguimiento y control.



## RESULTADOS

- Vivir equilibrado en distintos momentos personales, profesionales y sociales.
- Dominio de nuestro comportamiento en sus distintas facetas.
- Mejora en la utilización y modulación de la voz.
- Aumento excelente en el dominio del lenguaje corporal.
- Toma de conciencia en la dicotomía de ser líder o seguidor y sus consecuencias.
- Equilibrio de nuestra vida personal y profesional en todas las áreas: cuerpo y mente, familia, amigos, valores, tiempo y trabajo, de acuerdo a la visión. Misión y propósito.
- Conseguir armonía y confianza en momentos débiles y decisivos.

## PROFESORADO

Constituimos un grupo multidisciplinar con una especial capacidad de relación para trabajar conjuntamente con nuestros clientes. Unimos la experiencia académica y el rigor universitario con el pragmatismo empresarial.

## FORMALIZACIÓN DE MATRÍCULAS

Se podrá realizar:

- **Telefónicamente:** 902 151 743 o 91 548 81 76
- **Fax:** Enviando inscripción al 915595217
- **E-mail:** Enviando datos a [info@escueladeinteligencia.com](mailto:info@escueladeinteligencia.com)  
A través de nuestro **boletín de inscripción on-line**

