

Los adolescentes reciben ahora más influencias que nunca y los padres apenas si tienen tiempo para dedicárselo, la Escuela de Inteligencia apuesta, con buen criterio, por la simplificación: pocos pilares pero básicos. Y este mínimo firme se asienta en cuatro aspectos: amor, risas ("el humor no es una frivolidad, es la verdadera vitamina psíquica"), límites (los adolescentes precisan que les marquen el territorio para no sentirse perdidos; aquí se habla tanto de restricciones positivas como de orientarles hacia un norte), y lazos, que es lo mismo que ayudarles a establecer conexiones saludables consigo mismos y con los demás.

OBJETIVOS

- Conseguir una actitud positiva
- Ganaren confianza
- Potenciar la autoestima
- Percibir, identificar y expresar adecuadamente las emociones
- Adquirir habilidades para afrontar cambios
- Ser más efectivos



PROGRAMA

1. **Toma de conciencia**
 - Observación: principio del cambio
 - Honestidad: base de la identidad
 - Actitud frente a ti y a los demás
 - Resistencia al cambio
 - Calidad de compromisos
2. **Efectividad personal**
 - Actitud positiva
 - Ser más decidido
 - Canalizar adecuadamente las emociones
3. **Asumir tus responsabilidad**
 - Aumento de la autoestima y confianza en sí misma
 - Conductas limitadoras, ¿Cómo superarlas)
4. **Feedback positivo y negativo**
 - Feedback externo e interno
 - Escucha activa

RESULTADOS

- Más confianza en uno mismo
- Capacidad de Auto motivación
- Actitud positiva
- Asumir la responsabilidad
- Más comprometidos
- Expresar sentimientos de una forma adecuada
- Mejorar las relaciones interpersonales



¿POR QUÉ ESTE CURSO CON ESCUELA DE INTELIGENCIA?

Escuela de Inteligencia es una de las organizaciones pioneras en este campo. El equipo de trabajo está compuesto por especialistas en la formación que aportan constantemente contenidos actualizados e innovadores a los cursos de IE, llevando más que 15 años de experiencia y realizando más de 100 promociones de los cursos.

METODOLOGÍA

- El curso es eminentemente práctico, con asistencia en grupo y con controles periódicos de la actividad de los participantes.

La metodología utilizada se basa en:

- Empleo de un lenguaje sencillo, claro y directo, adecuado a la edad de los participantes; se utilizan además muchos ejemplos y anécdotas de la vida real
- Trabajo a través de dinámicas activas y participativas
- Utilizo de la forma grupal como recurso para favorecer un aprendizaje compartido y personal al mismo tiempo

QUIEN PUEDE ASISTIR

El curso se dirige a cualquier adolescente entre 14 y 17 años de edad que quiere conseguir un mayor conocimiento de si mismo y una mayor capacidad para canalizar sus emociones dirigiendo su conducta a unas metas deseadas.

PROFESORADO

Constituimos un grupo multidisciplinar con una especial capacidad de relación para trabajar conjuntamente con nuestros clientes. Unimos la experiencia académica y el rigor universitario con el pragmatismo empresarial.

FORMALIZACIÓN DE MATRÍCULAS

Se podrá realizar:

- **Telefónicamente:** 902 151 743 o 91 548 81 76
- **Fax:** Enviando inscripción al 915595217
- **E-mail:** Enviando datos a info@escueladeinteligencia.com
A través de nuestro **boletín de inscripción on-line**