

La Inteligencia Emocional, como toda conducta, es transmitida de padres a niños, sobre todo a partir de los modelos que el niño se crea. Tras diversos estudios se ha comprobado que los niños son capaces de captar los estados de ánimo de los adultos (en uno de estos se descubrió que los bebés son capaces de experimentar una clase de angustia empática, incluso antes de ser totalmente conscientes de su existencia. Goleman, 1996). El conocimiento afectivo está muy relacionado con la madurez general, autonomía y la competencia social del niño.

OBJETIVOS

- Identificar adecuadamente las emociones
- Ser más positivos
- Mejorar la comunicación con padres, hermanos, familiares y amigos

PROGRAMA

1. La amistad
 - ¿Qué es la amistad?
 - El valor de la amistad
2. Las emociones
 - Identificación de emociones: por el rostro y por la voz
 - Trabajar con emociones: manejo y canalización
3. La actitud
 - Actitud positiva
 - Visualización
 - Afirmaciones
4. La empatía
 - Conocer y comprender como se siente el otro, los demás
 - Compartir mis sentimientos con los demás



METODOLOGÍA

- El curso es eminentemente práctico, con asistencia en grupo y con controles periódicos de la actividad de los participantes.

La metodología utilizada se basa en:

- Empleo de un lenguaje sencillo, claro y directo, adecuado a la edad de los participantes; se utilizan además muchos ejemplos y anécdotas de la vida real
- Trabajo a través de dinámicas activas y participativas
- Utilizo de la forma grupal como recurso para favorecer un aprendizaje compartido y personal al mismo tiempo

RESULTADOS

Los niños empiezan a reconocer sus diferentes estados de ánimo y a identificar emociones y sentimientos que experimentan en su vida cotidiana, potenciando una actitud positiva y mejorando así su relación con los demás.

QUIEN PUEDE ASISTIR

Al ser un curso educativo, se dirige a niños entre 6 y 10 años de edad que quieren aprender a reconocer y trabajar con sus emociones.



¿POR QUÉ ESTE CURSO CON ESCUELA DE INTELIGENCIA?

Escuela de Inteligencia es una de las organizaciones pioneras en este campo. El equipo de trabajo está compuesto por especialistas en la formación que aportan constantemente contenidos actualizados e innovadores a los cursos de IE, llevando más que 15 años de experiencia y realizando más de 100 promociones de los cursos.

PROFESORADO

Constituimos un grupo multidisciplinar con una especial capacidad de relación para trabajar conjuntamente con nuestros clientes. Unimos la experiencia académica y el rigor universitario con el pragmatismo empresarial.

FORMALIZACIÓN DE MATRÍCULAS

Se podrá realizar:

- **Telefónicamente:** 902 151 743 o 91 548 81 76
- **Fax:** Enviando inscripción al 915595217
- **E-mail:** Enviando datos a info@escueladeinteligencia.com
A través de nuestro **boletín de inscripción on-line**