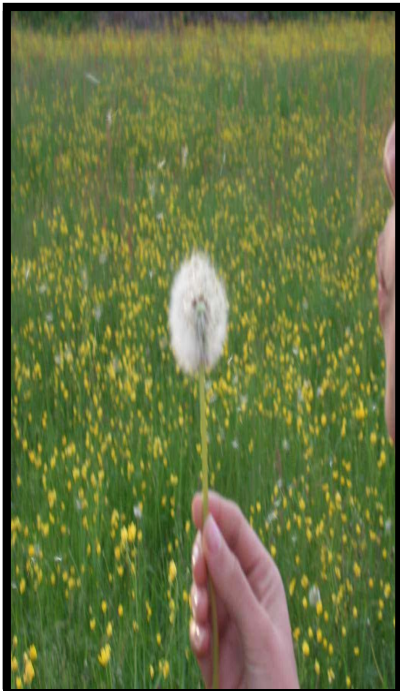




EXPERTO EN COACHING

**Escuela de Inteligencia y
Universidad Camilo José Cela**

***“El verdadero viaje del descubrimiento no
consiste en buscar nuevos territorios sino en
tener nuevos ojos” Marcel Proust***



Estamos educados para mirar hacia afuera objetos, personas, circunstancias y no hacia dentro de nosotros mismos. Nos sentimos incapaces de analizar lo que nos ocurre a nivel emocional y la mayoría de las veces las emociones guían nuestra toma de decisiones.

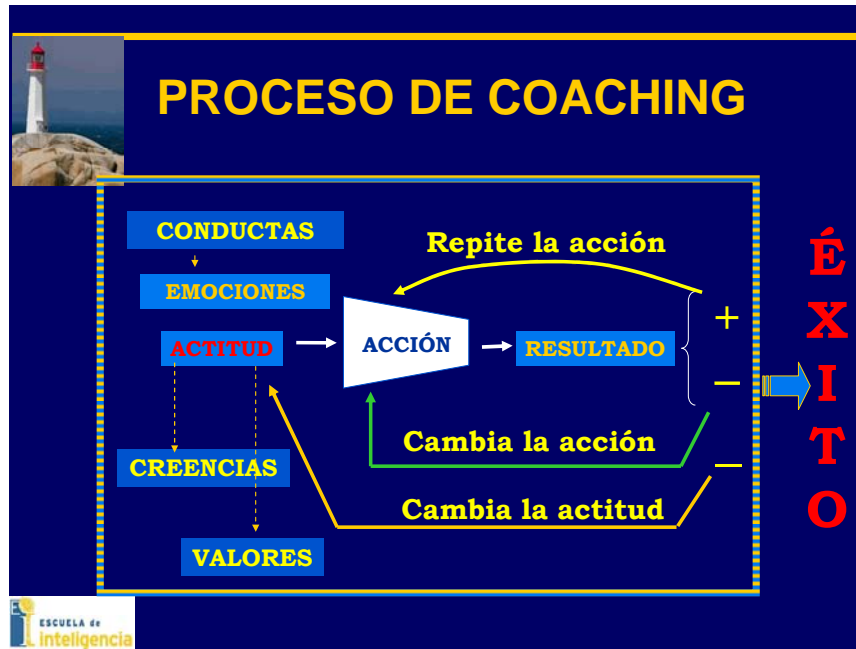
Por otro lado y como cada uno es un observador diferente del “territorio” en el que vive, lo que observamos está teñido de nuestras creencias, experiencias, valores, etc. “Interpretamos” lo que vemos de acuerdo a esos filtros, lo que significa, que no hay una única realidad. La misma “realidad” puede ser vista de mil maneras diferentes.

El tomar conciencia de qué tipo de observador somos, allana el camino en el logro de los resultados que cada uno busca.

¿Qué es el coaching?

Un proceso dinámico e interactivo que consiste en apoyar a otro en el logro de sus METAS, y en el desarrollo de su propio potencial, aumentando su seguridad, responsabilidad y conciencia, con el propósito de generar nuevas posibilidades de acción efectivas.

PROCESO DE COACHING



EXPERTO EN COACHING

PRESENTACIÓN

Técnicas de conocimiento, desarrollo y práctica para obtener habilidades para la práctica profesional del Coaching personal. El coaching será un recurso necesario durante el S. XXI para sobrevivir en una época de “Cambio Permanente”. Es básico para incrementar el bienestar personal y conseguir una armonía personal que conllevará a un buen rendimiento profesional. Por todo esto, la Universidad Camilo José Cela y Escuela de Inteligencia han querido contribuir a este desafío a través de Experto en Coaching. En él se trabaja y capacita competencias para el desarrollo personal y conseguir una armonía entre las distintas áreas de nuestra vida. Nos hace más conscientes de nuestras incompetencias y de aquello que debo cambiar para mejorar la calidad de mi vida, el entorno afectivo (familiar y amigos), laboral y salud.

OBJETIVOS Y METODOLOGÍA

OBJETIVOS

1. Adquirir las competencias necesarias para el desarrollo y práctica profesional del Coaching.
2. Identificar fortalezas, debilidades y necesidades.
3. Modificar hábitos y gestión de hábitos.
4. Definir objetivos y Plan de Acción.
5. Gestión del éxito.
6. Aprender a manejar las herramientas básicas del Coaching.
7. Programación Neurolingüística (PNL) aplicada al Coaching.
8. Utilización adecuada de las emociones y sentimientos y su gestión.
9. El Coaching como proceso de actualización de valores.
10. Realizar procesos íntegros de Coaching para un excelente desarrollo personal y profesional

METODOLOGÍA

Se caracteriza por ser eminentemente práctica y vivencial, buscando la participación personal para una más profunda asimilación. Primero el alumno experimenta personalmente las dinámicas, para poder después adquirir la formación necesaria y aplicarlas en su contexto laboral. Sólo después de la propia vivencia es posible una visión holística e integral de la aplicación de estas técnicas.

El curso se divide en FORMACIÓN BÁSICA, FORMACIÓN PRÁCTICA, TUTORÍAS Y PRACTICUM.

La FORMACIÓN BÁSICA se imparte a través de la realización por parte del alumno de ejercicios relacionados con la materia y dirigidos por el docente, y de su participación en dinámicas personales y/o grupales.

La FORMACIÓN PRÁCTICA consiste en la ejecución personalizada de prácticas supervisadas en el aula por el facilitador.

TUTORÍAS: A cada alumno se le asignará un tutor desde el inicio del curso, que velará por la unidad y buena asimilación de los contenidos y, sobre todo, de la práctica. Existe la posibilidad de realizar prácticas de forma puntual, tanto en el ámbito particular como en distintas empresas. Cada tutor determinará qué prácticas se adecuan mejor al perfil del alumno. El alumno recibirá entre 5 y 10 horas de tutorías.

PRACTICUM: El alumno deberá realizar una sinopsis de sus experiencias prácticas y dar una visión personal del proceso de PNL. Deberá presentarla por escrito y mediante una presentación oral a los miembros del claustro de evaluación.

Algunas de las técnicas pedagógicas utilizadas en el curso son:

- Clases presenciales interactivas
- Ejercicios de dinamización grupal
- Casos prácticos individuales y en grupo
- Ensayo conductual (role – playing)
- Cuadernos de trabajo
- Seguimiento individualizado
- Prácticas reales

EVALUACIÓN DE ALUMNOS

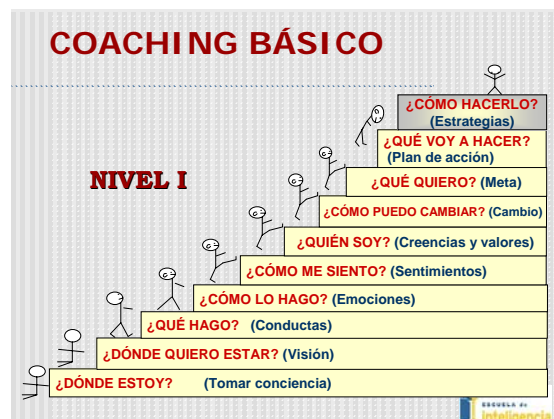
Se otorgará título o certificado a aquellos alumnos que dispongan de al menos de un 80% de asistencias. La calificación definitiva se realizará con base en:

- La evaluación continua durante todo el curso, realizada por el tutor y expresada en un informe individual.
- La calificación que realice un tribunal (constituido por miembros del claustro) sobre el practicum realizado y presentado.

PROGRAMA COACHING

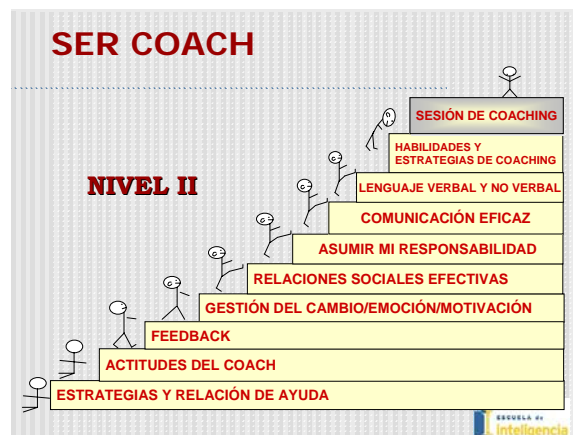
NIVEL I: COACHING BÁSICO

- Tomar conciencia del estado actual en las distintas áreas de la vida
- ¿Dónde quiero estar y quién quiero ser?
- Tomar conciencia de mi propósito, misión y visión del presente y del futuro
- Reconocer nuestras limitaciones que nos paralizan para alcanzar nuestros objetivos
- Identificar las emociones y su correspondiente gestión para alcanzar nuestros objetivos
- Identificar los sentimientos positivos y negativos que nos frenan ante nuestro desarrollo
- Reconocer nuestros enemigos del cambio y cómo superar la resistencia al cambio
- Tomar conciencia de nuestras proyecciones, prejuicios y suposiciones que nos limitan para tomar una acción efectiva
- Descubrir fortalezas, debilidades, amenazas y oportunidades
- Tomar conciencia de nuestras creencias y valores que me fortalecen para un Plan de Acción
- Definir un objetivo y su Plan de Acción
- Estrategias para reforzar el Plan de Acción



NIVEL II: SER COACH

- Estrategias de Relación de ayuda
- Actitudes del coach
- Herramientas de feedback para el coaching: 360° y DAFO
- Proceso de gestión del cambio, motivación y emoción
- Generar relaciones sociales efectivas
- Comunicación eficaz
- Lenguaje verbal y no verbal
- Habilidades y estrategias para un proceso de coaching
- Desarrollo de una sesión de coaching



NIVEL III: COACHING GRUPAL

- Competencias para despertar el talento a través del autoconocimiento, automotivación, autorregulación de emociones, empatía y Habilidades Sociales
- Ejercicios prácticos para un cambio de paradigma del coachee
- Procesos para desarrollar la agudeza sensorial
- Competencias para educar el talento a través de reconocer los miedos, deseos y conductas que limitan un desempeño eficaz
- Prácticas de coaching
- Preparación del coach: cualidades y competencias
- Estrategias para motivar a las personas para el cambio



PROFESORADO Co – directores:

Javier Mañero Moreno: Director de la Escuela de Inteligencia. Licenciado en Empresariales (UCM). Cursos de Psicología Aplicada. Practitioner, Master en Inteligencia Emocional, Coaching y PNL. Coach. Más de treinta años de experiencia como docente. Director del programa del Master de PNL por la UCJC. Gerente en la formación de competencias emocionales en la empresa.

Dirección de Postgrados de la UCJC.

Coordinadores:

Carolina Soba Molero: Licenciada Psicología (UAM). Master en Psicoterapia Cognitiva – Conductual (Grupo Luria). Practitioner PNL. Psicoterapeuta. Profesora de psicología. (Nº de colegiado M – 14.665, COPM). Master de Inteligencia Emocional por la UCJC. Directora del programa Master en IE. Además es consultora senior de Inteligencia Emocional para el Comité Olímpico Español. Ocho años de experiencia terapéutica y docente.

Virginia Gonzalo Rivas: Licenciada en Psicopedagogía por la UNED. Master Universitario en Inteligencia Emocional (UCJC). Practitioner en PNL. Coach profesional (Olacoach). Consultora de formación en Escuela de Inteligencia. Coach ejecutiva.

Claustro docente:

Equipo multidisciplinar compuesto por: empresarios, economistas, psicólogos, sociólogos, abogados y consultores. Todo el personal está especializado en el área de Coaching, Programación Neurolingüística e Inteligencia Emocional, con años de experiencia en el área de formación, coaching y en línea profesional y ejecutiva de empresas.

Javier Mañero Moreno: Director de la Escuela de Inteligencia. Licenciado en Empresariales (UCM). Cursos de Psicología Aplicada. Practitioner, Master en Inteligencia Emocional, Coaching y PNL por la UCJC. Coach. Más de treinta años de experiencia como docente. Formador en Liderazgo y Habilidades Directivas.

Francisco Yuste Pausa: Diplomado en Empresariales (UCM). Master en RR. HH (Cámara de Comercio). Coach y Consultor. Master en Inteligencia Emocional, Coaching y PNL. Coach. Veinticinco años de experiencia profesional y docente. Director del programa Master en Coaching por la UCJC. Senior en la formación de competencias emocionales en el mundo de la empresa.

Carolina Soba Molero. Licenciada en Psicología (UAM). Máster en Psicoterapia cognitivo-conductual (Grupo Luria). Practitioner en PNL. Especialista y Máster en Inteligencia Emocional (UCJC). Psicóloga colegiada M-14665. Psicoterapeuta, facilitadora y consultora de formación con experiencia terapéutica y docente desde 1999.

Virginia Gonzalo Rivas. Licenciada en Psicopedagogía (UNED). Especialista en Terapia Cognitivo-Conductual en la infancia y adolescencia (UNED). Practitioner en PNL. Especialista y Máster Universitario en Inteligencia Emocional (UCJC). Coach profesional (Olacoach). Psicoterapeuta, facilitadora y consultora de formación con experiencia docente desde 1999.

Manuel López Moreno: Licenciado en Empresariales por UNED. Auditor de cuentas. Practitioner PNL. Coach y Consultor. Treinta años de experiencia profesional y docente.

Celso Zurrón Rubio. Licenciado en Derecho (UAH). Licenciado Antropología Social y Cultural (UNED). Especialista y Máster universitario en Inteligencia Emocional (UCJC). Facilitador y consultor de formación con experiencia docente desde 2002.

Ross Galán Miguel. Licenciado en Empresariales y Filología Inglesa por la Universidad de Cambridge. Doctorado en Filología Hispánica (UCM). Máster de PNL (Universidad de Santa Mónica). Especialista Universitario en Inteligencia Emocional y Experto en Coaching (UCJC). Consultor de formación de Escuela de Inteligencia. Más de treinta años de experiencia docente.

Belén Jiménez Ramírez. Licenciada en Psicología por la UNED. Máster en Psicoterapia cognitivo-conductual (UNED). Especialista Universitario en Inteligencia Emocional (UCJC). Profesor de academias universitarias desde 2000. Psicoterapeuta y consultora de formación con experiencia docente desde 2001. Coach personal y ejecutiva.

José Antonio Martín Martín . Licenciado en Empresariales por la Universidad Comillas. ICADE. Programa de Desarrollo Directivo por el IESE Business School. Experiencia directiva en multinacionales. Master en Coaching por la Universidad Camilo José Cela. (UCJC). Practitioner PNL por la UCJC. Formador y Coach.

Daniel López Fernández. Graduado en Ingeniería del Software (UPM). Máster en Coaching (UCJC). Máster en Inteligencia Emocional (UCJC). Profesor de academias universitarias desde 2004. Facilitador y consultor de formación con experiencia docente desde 2006. Coach profesional y ejecutivo desde 2007.

Santiago Scheele Izquierdo: Licenciado en Derecho (Universidad La Laguna). Master en Dirección y Gestión de RR.HH (Escuela Europea de Negocios). Master en Coaching (UCJC). Formador y Coach

ADMISIÓN

DESTINATARIOS

Varios son los grupos objetivos a los que va dirigido el presente cursos:

Profesionales dedicados a cualquiera de las profesiones de ayuda (psicoanalistas, terapeutas, etc.)

Coachees en Activo.

Directivos que tengan equipos de trabajo a su cargo.

Postgraduados y estudiantes universitarios de últimos curso, cuya formación u orientación profesional vaya encaminada inicialmente al desempeño profesional de los grupos de arriba indicados.

FORMACIÓN REQUERIDA

Título Universitario de Licenciatura o Ingeniería. Tienen un interés especial: Psicología, Pedagogía, Sociología, Psicopedagogía.

Título de Diplomatura Universitaria. Tienen un interés especial: Magisterio, Educación Social, Trabajo Social, Terapia Ocupacional, Logopedia.

Profesionales que acrediten una experiencia laboral suficiente, asimilable al nivel de las titulaciones exigidas.

Coachees titulados por escuelas o instituciones de nivel acreditado.

Estudiantes de último curso de los estudios citados para destinatarios.

Título de Especialista en Inteligencia Emocional por la UCJC.

PROCESO DE ADMISIÓN

El proceso de admisión consistirá en la recepción de carta de presentación redactada por el alumno, de currículum vital, además de una entrevista personal. La entrevista personal tendrá especial relevancia en los casos en los que los aspirantes no cumplan con los requisitos de titulación.

CALENDARIO

DURACIÓN: 250 horas
210 horas presenciales
3 horas practicum
10 horas de coaching

CRÉDITOS: 25 créditos

HORARIOS: 2 o 3 sesiones mensuales

CALENDARIO EXPERTO EN COACHING. OCTUBRE 2010.

OPCIÓN FIN DE SEMANA. MADRID

OCTUBRE							NOVIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					
DICIEMBRE							ENERO						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
							31						

- Viernes: 16 a 21.30 horas
- Sábados: 9 a 19.30 horas

OTROS HORARIOS

- Las sesiones de los días **9, 10, 11 y 12 de octubre**, tendrán un horario aproximado de inicio de 10 a 19 horas.
- Las sesiones de los días **4, 5, 6 y 7 de diciembre**, tendrán un horario intensivo que se determinará en el momento del curso.

CALENDARIO EXPERTO EN COACHING. OCTUBRE 2010.

OPCIÓN ENTRE SEMANA. MADRID

OCTUBRE							NOVIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					
DICIEMBRE							ENERO						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
							31						

- Viernes: 16 a 21.30 horas
- Sábados: 9 a 19.30 horas

OTROS HORARIOS

- Las sesiones de los días **7, 8, 14 Y 15 de octubre**, tendrán un horario aproximado de inicio de 10 a 19 horas.
- Las sesiones de los días **4, 5, 6 y 7 de diciembre**, tendrán un horario intensivo que se determinará en el momento del curso.

CALENDARIO EXPERTO EN COACHING. OCTUBRE 2010.

OPCIÓN C. ENTRE SEMANA. MADRID

OCTUBRE							NOVIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					
DICIEMBRE							ENERO/FEBRERO						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
							31	1	2				

- Lunes y Miércoles: 18 a 22 horas

OTROS HORARIOS

- Las sesiones de los días **9, 10, 11 y 12 de octubre**, tendrán un horario aproximado de inicio de 10 a 19 horas.
- Las sesiones de los días **4, 5, 6 y 7 de diciembre**, tendrán un horario intensivo que se determinará en el momento del curso.

CALENDARIO EXPERTO EN COACHING. OCTUBRE 2010.

OPCIÓN ANUAL. MADRID

NOVIEMBRE							DICIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
29	30						27	28	29	30	31		
ENERO							FEBRERO						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28						
31													
MARZO							ABRIL						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	
MAYO							JUNIO						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
30	31												

- Viernes: 16 a 21.30 horas
- Sábados: 9 a 19.30 horas

OTROS HORARIOS

- Las sesiones de los días **6, 7, 8 y 9 de noviembre**, tendrán un horario aproximado de inicio de 10 a 19 horas.
- Las sesiones de los días **29, 30 de abril, 1 y 2 de mayo**, tendrán un horario intensivo que se determinará en el momento del curso.

PLANIFICACIÓN COACHING PERSONAL

INVIERNO

- 9, 10, 11 y 12 de octubre: Despertar el talento
- Taller 1: ¿Dónde estoy y dónde quiero estar?
- Taller 2: ¿Qué quiero, qué hago, cómo lo hago y cómo me siento?
- Taller 3: ¿Quién soy, qué puedo cambiar, qué voy a hacer y cómo lo voy a hacer?
- 4, 5, 6 y 7 de diciembre: Educar el Talento
- Taller 4: Actitudes del coach, estrategias de Relación de Ayuda y Feedback
- Taller 5: Gestión del cambio, emociones y motivaciones del coach al coachee. Habilidades y estrategias del coaching
- Taller 6: Desarrollo y estrategias para las sesiones de coaching
- Taller 7: Practicas de coaching y evaluación

HONORARIOS

EXPERTO EN COACHING

Al contado	3.900€
Plazos	4.100 €
- Reserva plaza	500 €
- Resto 8 cuotas	450€

* **NOTA:** En la opción de pago al contado, aquellas personas que paguen antes del 15 de julio gozarán de un descuento del 15%.

* **NOTA:** En la opción de pago al contado, aquellas personas que paguen antes del 15 de septiembre gozarán de un descuento del 10%.

FORMA DE PAGO

Es necesario como requisito de preinscripción a los Cursos, realizar quince días antes de su inicio, un **ingreso por Transferencia bancaria** en cualquiera de nuestras cuentas:

ESCUELA DE INTELIGENCIA (Caja Madrid):
2038- 2246- 42- 6000299497

Posteriormente realizar el envío a nuestro fax: 91 559 52 17 de este ingreso, haciendo constar en “OBSERVACIONES”: nombre, apellidos y curso

*** NOTA:** Se permite el pago con **Tarjeta de Crédito**

La información que usted nos ha facilitado, será incluida en nuestra base de datos. Usted tiene el derecho de acceder a ella, ampliarla, cancelarla o rectificarla si lo cree conveniente. Esta información nos permitirá mantener la relación con usted y mantenerle informado sobre los cursos/seminarios que impartimos. Si usted no desea formar parte de dicha base de datos, por favor, indíquenoslo por escrito señalando claramente su nombre, apellidos y dirección e inmediatamente procederemos a cancelarlos. (Ley orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre)

PARA CONTACTAR

info@escueladeinteligencia.com

C/ Fernando el Católico, 63. 28015 Madrid

www.escueladeinteligencia.com

Tel. 91 548 81 76

Fax: 91 559 52 17