

## EXPERTO EN COACHING EMPRESARIAL

### ¿QUÉ ES COACHING EMPRESARIAL?

Es un proceso que facilita a los empresarios a desarrollar habilidades y capacidades mentales y emocionales para conseguir resultados empresariales extraordinarios.

### OBJETIVOS

1. Desarrollo y Gestión de su talento como líder (crear valor).
2. Desarrollo de habilidades de liderazgo para gestionar equipos y voluntades hacia un proyecto, generando compromiso.
3. Desarrollo de una visión integral.
4. Personalizar el aprendizaje del líder.
5. Desarrollar el Empowerment: “líder de líderes”.
6. Gestionar el cambio hacia la satisfacción de:
  - Clientes
  - Empleados
  - Accionistas
7. Potenciar el diálogo interno.

### ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- Empresarios.

### PROGRAMA

#### A) COACHING: COMO PERSONA.

1. Despertar el talento mediante la inteligencia emocional.
  - a. Tomar conciencia de nuestros puntos fuertes y débiles.
  - b. Cómo desarrollar una actitud positiva.
  - c. Cómo transformar pensamientos negativos en positivos.
  - d. Gestión de las emociones.
  - e. Superar sentimientos negativos.
  - f. Asumir mi responsabilidad mediante el compromiso y una actitud positiva.
  - g. Dar/recibir feedback.
  - h. Técnicas de automotivación.

2. Educar el talento mediante la inteligencia emocional.
  - a. Identificar conductas limitantes.
  - b. Suprimir resistencias al cambio.
  - c. Reconocer juegos y máscaras inefectivas.
  - d. Cómo supera el miedo y la frustración.
  - e. Toma de decisiones.

## B) COACHING: COMO LÍDER

1. Crear valores.
  - a. Integridad.
  - b. Confianza.
  - c. Voluntad (esfuerzo, decisión, riesgo).
  - d. Comunicación.
  - e. Aprendizaje.
2. Gestor de emociones.
  - a. Reconocer emociones.
  - b. Gestión de emociones.
  - c. Canalización de emociones insanas.
3. Gestor de motivaciones.
  - a. Creencias.
  - b. Reconocer necesidades.
  - c. INSIGHT: Afecto.
  - d. Visión.
  - e. Intuición.
  - f. Legado.
4. Gestor de tiempo.
  - a. Identificar situaciones de estrés.
  - b. Aprender a relajarse = reflexión.
  - c. Priorizar lo esencial.
  - d. Prevenir, planificar, preparar.
  - e. Biorritmos.

## C) COACHING: COMO COACH EMPOWERMENT (LÍDER DE LÍDERES).

1. Gestión del talento.
  - Buscar el equipo o integrarlo.
  - Formar y crearlo o instruirlo.
  - Retos y objetivos.
  - Evaluación y seguimiento.
  - Reconocimiento.
  - Plan de carrera

2. Gestor de emociones y motivación.
  - Entrevista personal y de evolución
  - Búsqueda de necesidades.
  - Detección de necesidades y formación.
  - Visión compartida.
  - Crear ilusión.
  - ¿Qué esperamos?
  - Reconocimiento.
3. Gestión de tareas.
  - Estructurales
  - No estructurales
  - Creativas

## PROFESORADO

### Co-directores

Javier Mañero Moreno  
Dirección de Postgrado de la UCJC

### Coordinador

- Francisco Yuste Pausa.

Diplomado en Empresariales (UCM). Master en RRHH (Cámara de Comercio). Especialista Universitario en Inteligencia emocional (UCJC). Practitioner en PNL. Master en coaching (UCJC). Coach personal y ejecutivo. Veinticinco años de experiencia profesional y docente.

### Directora de Estudios

- Carolina Soba Molero.

Licenciada en Psicología (UAM). Master en Psicoterapia cognitivo-conductual (Grupo Luria). Practitioner en PNL. Master Universitario en Inteligencia Emocional (UCJC). Psicóloga colegiada M-14665. Psicoterapeuta y consultora de formación. Ocho años de experiencia terapéutica y docente.

### Claustro Docente

- Javier Mañero Moreno

Director de Escuela de Inteligencia. Licenciado en Empresariales (UCM). Cursos de Psicología Aplicada, Practitioner, Master, y Trainer en PNL. Master en Inteligencia Emocional (UCJC). Coach. Más de treinta años de experiencia como docente.

- Francisco Yuste Pausa.

Diplomado en Empresariales (UCM). Master en RRHH (Cámara de Comercio). Especialista Universitario en Inteligencia emocional (UCJC). Practitioner en PNL. Master en coaching (UCJC). Coach personal y ejecutivo. Veinticinco años de experiencia profesional y docente.

- Manuel Seijo

Licenciado en Derecho.

Socio Director de Leister Consultores.

Presidente de AECOP (Asociación Española de Coaching y Consultoría de Procesos).

- Pilar Gómez - Acebo.

Vicepresidenta de CEDE, Presidenta de Honor de FEDEPE. Profesora habitual de seis Escuelas de Negocios e impartidora de sesiones en Universidades e Instituciones de Gobierno en España, Holanda, Francia, Portugal, Colombia, y Chile. Autora de libros sobre Gestión, Recursos Humanos y Ética en la Empresa. Numerosas publicaciones y estudios así como intervenciones periódicas de tertulias y debates de radio y televisión.